

Aktionswochen „Zuhause daheim“ im Landkreis Landshut

Vom 04. Bis zum 24. Mai gibt es ein abwechslungsreiches Programm zum Thema Älterwerden

Die allermeisten Menschen haben einen Wunsch: Sie wollen möglichst lange möglichst selbstbestimmt und unabhängig wohnen – an dem Ort, der ihr Zuhause ist. In den [Aktionswochen „Zuhause daheim“](#), die das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales all zwei Jahre veranstaltet, wird gezeigt, wie dieser Wunsch in Erfüllung gehen kann.

Vom 4. bis 24. Mai 2026 bieten auch im Landkreis Landshut zahlreiche Akteure in verschiedenen Gemeinden Informations- und Mitmach-Veranstaltungen rund um das Thema „selbstbestimmt Leben im Alter“ an. Bei der Programmgestaltung haben die Veranstalter in diesem Jahr den Schwerpunkt auf das Thema Prävention von Pflegebedürftigkeit gelegt.

So gibt es viele Angebote, die zeigen, wie die Selbstständigkeit im Alter durch einen gesunden Lebensstil, soziale Teilhabe und geistige Aktivitäten erhalten werden kann. Interessierte können beispielsweise an einem Kochkurs, Gedächtnistraining oder einer Gesundheitswanderung teilnehmen. Im Veranstaltungskalender finden sich unter anderem ein Busfahrtraining für Senioren, eine Pedelec-Schulung und ein Stammtisch für pflegende Angehörige. Eine Reihe von Vorträgen, offenen Sprechstunden und Tagen der offenen Tür bieten zudem zahlreiche Informationen zu den Themen Pflege und Wohnen.

Auf die Beine gestellt haben dieses abwechslungsreiche Programm folgende Akteure: BRK Kreisverband Landshut, Christliches Bildungswerk Landshut, Evangelisches Bildungswerk Landshut, Freiwilligenagentur Landshut, Gemeinde Hohenthann, Gemeinde Niederaichbach, Koordinierungsstelle Demenz Landkreis Landshut, LaRegio Kliniken, Landshuter Netzwerk, Nachbarschaftshilfe Ergolding, Nachbarschaftshilfe Geisenhausen, Pflegestützpunkt Landshut, Quartiersmanagement Eching, Quartiersmanagement Ergolding, Seniorenbeauftragte und Wohnraumberatung Landkreis Landshut, Seniorenbeirat Essenbach, Seniorenbeirat Rottenburg, VdK Kreisverband Landshut.

Der Programmflyer mit insgesamt 27 Veranstaltungen liegt in den Gemeinden des Landkreises aus und steht **hier** zum Download bereit.